

BOLETIM DA QUALIDADE



Setembro | Outubro - 2007

Edição nº 06 - Ano 01

CUIDADOS COM A SAÚDE

O cigarro é um dos produtos de consumo mais vendidos do planeta.

No mundo todo, morrem em média três milhões de pessoas por ano por causa do cigarro – cerca de seis por minuto.

Você mora, trabalha ou viaja com fumantes inveterados?

Então talvez corra o risco ainda maior de contrair câncer de pulmão ou doenças cardíacas.

Um estudo realizado em 1993 pela Agência para Proteção do Meio ambiente (EPA), concluiu que a fumaça de cigarro no ambiente é um carcinógeno do Grupo A, o mais perigoso.

A EPA diz que a inalação passiva da fumaça de cigarro é responsável pelo câncer de pulmão que mata 3.000 pessoas todo o ano nos Estados Unidos.

Os estudos da EPA dizem ainda que nas crianças a fumaça de cigarro resulta em 150.000 a 300.000 casos anuais de bronquite e pneumonia. A fumaça agrava os sintomas de asma em 200.000 a 1.000.000 de crianças todo o ano nos Estados Unidos.

Você sabia que...

- O fumo é responsável por 30% das mortes por câncer e 90% das mortes por câncer de pulmão.

- Doenças coronárias como angina e infarto do miocárdio são responsáveis por 25% das mortes causadas pelo uso do cigarro.


- Nas doenças pulmonares como bronquite e enfisema 85% das mortes são causadas pelo fumo.


- O monóxido de carbono produzido pelo fumo reage com o cloro que evapora da água da piscina e produz o fosgênio (um dos gases mais venenosos usados nas guerras).


Ingredientes do cigarro


A lei permite que os fabricantes mantenham segredo em relação aos ingredientes utilizados na fabricação do cigarro, porém sabe-se que centenas de substâncias nocivas fazem parte da sua formulação tais como pesticidas, metais pesados, cianido, butano e arsênico.


BENEFÍCIOS IMEDIATOS AO PARAR DE FUMAR


 20 minutos depois de parar de fumar: a pressão sanguínea e as batidas cardíacas voltam ao normal;


 8 horas depois: a quantidade de monóxido de carbono no sangue diminui pela metade, a oxigenação das células volta ao normal;

 24 horas depois: o monóxido de carbono é totalmente eliminado do corpo;

 48 horas depois: o corpo não contém mais nicotina — o gosto e o olfato começam a melhorar. A transpiração deixa de cheirar a tabaco;

 72 horas depois: os brônquios começam a relaxar e a respiração melhora;


 De 2 a 12 semanas depois: a circulação venosa melhora;


 De 3 a 9 meses depois: os problemas respiratórios e a tosse acalmam, a voz se torna mais clara e a capacidade respiratória aumentou 10%
(*Quotidien du Médecin*)


Conservação do Lar

Limpeza das esquadrias

 Não utilize qualquer tipo de palha de aço.

 Não remova, em caso algum, as borrachas ou massas de vedação para evitar infiltrações indesejáveis.

 Para remover respingos de tinta a óleo, graxa ou massa de vedação, passe um solvente tipo Varsol ou querosene (não usar thinner).

 Use pincéis macios nos cantos de difícil acesso.

DATAS E FERIADOS!

07/09 - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

27/09 - DIA DO IDOSO

30/09 - DIA DA SECRETÁRIA

12/10 - NOSSA SENHORA DA APARECIDA

15/10 - CONSTRUÇÃO CIVIL

BOLETIM DA QUALIDADE



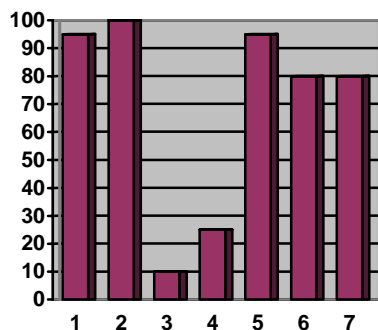
Setembro / Outubro - 2007

Edição nº 06 - Ano 01



FASES DAS OBRAS

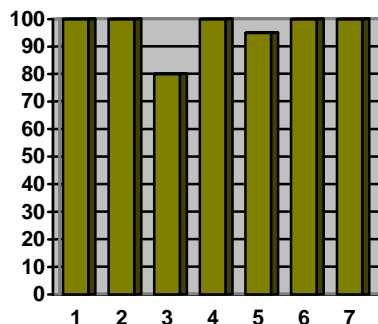
EDF. MONALISA:



Legenda

- 1 - ESTRUTURA
- 2 - ALVENARIA
- 3 - REVESTIMENTO INTERNO
- 4 - REVESTIMENTO FACHADA
- 5 - INSTALAÇÕES HIDR/ELÉT/ESG.
- 6 - INCÊNDIO
- 7 - GÁS

RESID. JARDINS DE MONET:



Legenda

- 1 - ESTRUTURA
- 2 - ALVENARIA
- 3 - ACABAMENTO INTERNO
- 4 - FACHADA
- 5 - INSTALAÇÕES HIDR/ELÉT/ESG.
- 6 - GÁS
- 7 - INST. AR-COND

PARABÉNS!

Confira aqui os aniversariantes dos meses de Setembro e Outubro:

- Carlos Alberto de Lima (Resid. Jd. Monet) – 02/09
- Altielis da Silva Barboza (Edf. Monalisa) – 14/09
- Moisés Costa (Resid. Jd. Monet) – 15/09
- Jorge Barros Vasconcelos (Edf. Monalisa) – 06/10



RESPONSABILIDADE SOCIAL

Na edição nº. 2 do *BOLETIM DA QUALIDADE*, falamos sobre a importância de não jogar gordura ou resíduos sólidos nos ralos dos tanques e lavatórios, pois podem congestionar as caixas de gordura e danificar as tubulações causando transbordamento de gordura, retorno de esgoto e mau cheiro.

É aconselhável guardar o óleo utilizado e encaminhar para os postos de coleta.

O Pão de Açúcar da Avenida Rosa e Silva está recebendo óleo de cozinha para reciclagem.

O óleo arrecadado é encaminhado às cooperativas recicladoras de lixo e de lá seguem para uma empresa especializada e credenciada para ser transformado em biocombustível.

Com isso, além de conduzir o óleo vegetal de volta ao sistema produtivo, a ação gera empregos e evita a extração de combustíveis fósseis não renováveis.

VAMOS FAZER A NOSSA PARTE!



“Feliz é o homem que acha sabedoria, e o homem que adquire entendimento; pois melhor é o lucro que ela dá do que o lucro da prata, e a sua renda do que o ouro.” Pv 3:13-14

BOLETIM DA QUALIDADE é um meio de comunicação e entretenimento usado para divulgar as atividades da Arcon Araújo Construções Ltda. com o objetivo de manter seus colaboradores sempre informados.

Colaboradores Envolvidos na 6ª Edição:

Manuela Costa – RD

Rosângela Monfort – Dep. Financeiro

Giullian Canto – Obras

Daniel Francisco – RH

Vânia Castor – Recepção